

Marta ha sempre tante cose da fare:
lunedì disegno, martedì piscina,
mercoledì musica, giovedì teatro,
venerdì compiti.
Sabato mattina prende l'agendina
e scrive le attività del pomeriggio:
festa di Leo, regalo per la nonna,
letture in biblioteca.

© PORTALEBAMBINI.IT



Marta sospira e Cuorfolletto
diventa tutto grigio dalla tristezza:
la sua amica fa tante cose belle,
ma è sempre di corsa.
Mentre i due guardano
fuori dalla finestra in silenzio,
arriva il nonno. «Ehi, Marta, che succede?»
«Nonno, ho troppe cose da fare,
non so da dove iniziare!»

© PORTALEBAMBINI.IT



Il nonno l’abbraccia e, sorridendo,
sussurra: «Ora ti mostro una cosa che ti aiuterà.»
Poi la prende per mano e la porta in giardino:
«Adesso facciamo il gioco delle nuvole.
Osserva il cielo e dimmi cosa vedi.
Guarda lì, quella nuvola sembra un drago.»
Marta guarda con attenzione e
all’improvviso esclama: «Io vedo una balena,
è laggiù vicino al campanile!»
Cuorfolletto diventa rosa di curiosità.

© PORTALEBAMBINI.IT



«Forse è il caso che parliamo
con mamma e papà
per rivedere la tua agenda.
Ci vuole anche un po' di tempo
per fare il gioco delle nuvole.»
Marta sorride e abbraccia il nonno.
Cuorfolletto diventa giallo
per la gioia. A volte la felicità consiste
nell'imparare a liberare la mente
e non a riempirla di pensieri.

© PORTALEBAMBINI.IT