

Un viaggio di testa, cuore e parole

di Marta Tropeano

Quando viaggio con la testa,
tutto ha un'altra dimensione
io stesso/a mi trasformo
e divento penna che scrive
il foglio che si riempie,
la fantasia che mi domina e la parola che cura.
Divento più leggero/a e calmo/a
e la tempesta si trasforma in arcobaleno.

Quando viaggio con la testa,
apro dentro di me una finestra
ed entra il Sole, mi giungono parole buone:
parole di luce, pazienza e tenerezza.
Così creo la mia realtà...

Ma a volte le parole non bastano:
allora il mio cuore si chiude,
dentro di me si alza un muro,
Fatto di parole-sasso, dure e pesanti.
E quando perdo le parole?

Perdo le mie radici, non riconosco più gli amici;
dimentico ciò che provo, non sento più niente
ed è come perdere tutti i sentimenti.

Però all'improvviso un raggio di Sole accende la speranza,
l'amore e la creatività trasformano la realtà.

Oggi apro la finestra della mia libertà.

