



# L'apparato digerente

L'**apparato digerente** trasforma il cibo in energia e sostanze utili per le cellule del nostro corpo. L'apparato digerente è formato da più organi diversi tra loro: **bocca**, **esofago**, **stomaco**, **intestino tenue**, e **intestino crasso**.

Il cibo viene inserito nel corpo attraverso la **bocca**, dove viene sminuzzato dai denti. Il cibo masticato passa attraverso l'**esofago**, un tubo che lo spinge verso lo **stomaco**. Nello stomaco il cibo masticato viene sciolto dai succhi gastrici, che lo riducono in una poltiglia chiamata **chimo**.

Il chimo entra nell'**intestino tenue**, dove si mescola con la **bile** (prodotta dal fegato) e con i **succhi pancreatici** (prodotti dal pancreas). Questi succhi scompongono grassi, proteine e zuccheri in particelle minuscole. Le pareti dell'intestino tenue sono ricoperte da **villi intestinali**, che assorbono i nutrienti e li trasportano nel sangue.

Le sostanze di scarto passano poi dall'**intestino crasso**, che assorbe l'acqua. Ciò che resta sono le feci (cacca), che vengono espulse dal nostro corpo attraverso l'**ano**.

Il nostro corpo ha bisogno di energia per vivere, crescere e svolgere le sue attività. Le sostanze di cui abbiamo bisogno sono:

**Proteine:** vengono utilizzate dalle cellule per “costruire” nuove parti del corpo.

**Carboidrati** (zuccheri) e **grassi:** sono una riserva di energia chimica per il corpo. Grazie a questa energia chimica il corpo può muoversi e compiere degli sforzi.

**Vitamine:** sono sostanze utili per difendere l'organismo dalle malattie e per far crescere al meglio tutti gli organi del corpo.

**Sali minerali:** regolano il funzionamento del sangue e degli organi interni, oltre che lo sviluppo delle ossa.

**Acqua:** l'acqua è indispensabile per la vita delle cellule del corpo umano.